

## ¿Cuál Asiento de Seguridad es el “mejor” para mi niño?

La respuesta en breve: El “mejor” asiento es aquel que le queda bien a su niño, cabe en su carro y se ajusta a las necesidades de la familia en términos de comodidad y conveniencia, de tal manera que lo usen correctamente cada vez que viajen. ¡Pruébalo antes de comprarlo! Para una respuesta más detallada---continúe leyendo.

Tome en consideración tanto la edad como el tamaño de su niño. Siga estas reglas generales:

- Mantenga a los bebés pequeños orientados hacia atrás tanto como sea posible, por lo menos hasta la edad de 2 años.
- Mantenga a los niños pequeños en un asiento con arnés tanto como sea posible, apuntando hacia por lo menos la edad de 6 años.
- Mantenga a los niños mayores en un asiento booster con tirante posicionado tanto como sea posible. A la mayoría de niños no les ajusta bien el cinturón de seguridad correctamente hasta que tienen de 10-12 años.
- Todos los niños viajan en el asiento trasero, preferiblemente hasta la edad de 15 años.

**Los recién nacidos** pueden viajar en un asiento para infantes únicamente (certificados para usarse orientados hacia atrás desde el nacimiento o 3-5 lbs. hasta las 22-40 lbs., dependiendo del modelo) o en un asiento convertible orientado hacia atrás. Los asientos convertibles están certificados para usarse orientados hacia atrás hasta las 30-50 lbs. y para usarse orientados hacia el frente hasta las 40-80 lbs. Podría ser más económico usar un asiento convertible desde el nacimiento, pero no todos los modelos acomodan a bebés que son muy pequeñitos. Busque un modelo que tenga por lo menos 4 ranuras para las correas de hombro y la opción de 2 o 3 ranuras para la correa de entrepierna. Ya sea que esté usando un asiento para infantes únicamente o un convertible, éste debe ser semi reclinado hacia atrás (revise el indicador de ángulo al lado del asiento) y las correas deben estar en las ranuras a la altura o por debajo del nivel de hombros.

**Los bebés** deben viajar mirando hacia atrás tanto tiempo como sea posible para proteger las cabezas pesadas y cuellos débiles con huesos frágiles y ligamentos elásticos. En un choque frontal, el cual es el tipo con mayor probabilidad de ocasionar la muerte o una lesión grave, el cuello de un bebé que viaje mirando hacia el frente podría estirarse hasta 2 pulgadas, pero la espina dorsal se rompe si se estira más de 1/4 de pulgada. A la edad de 1 año, los huesos empiezan a endurecerse y el bebé se vuelve menos vulnerable gradualmente. SafetyBeltSafe U.S.A. y la Academia Americana de Pediatría recomiendan que los niños viajen orientados hacia atrás hasta por lo menos la edad de 2 años y que alcancen la estatura o peso para orientación trasera de su asiento de seguridad *convertible*. Los estudios indican que el viajar orientados hacia atrás incrementa la protección en un choque para todas las edades.

A medida que el bebé crece, revise el máximo peso permitido para la orientación trasera mostrado en las instrucciones del asiento de seguridad. Asegúrese de que usted vea por lo menos de 1 pulgada a 1 pulgada y media de separación entre la parte superior de la cabeza y la orilla de la parte superior del asiento de seguridad (la parte dura de plástico, no la de tela esponjada). De otra manera, la cabeza del bebé no quedaría bajo la protección del asiento en caso de un choque.

Los asientos convertibles cuentan con arneses de 5 puntos, los cuales brindan varias ventajas para un niño de cualquier edad o tamaño. Los tirantes quedan sobre los hombros del bebé y

sobre las caderas, de tal manera que la fuerza del impacto se absorbe por las partes más fuertes del cuerpo del niño en lugar del suave abdomen.

### **Niños que tienen más de 2 años**

Para una mejor protección, los niños deben viajar orientados hacia atrás tanto tiempo como sea posible, basado en el límite de peso mostrado en las instrucciones. Los asientos convertibles actuales pueden usarse orientados hacia atrás hasta las 30-50 libras. La mayoría de los niños se sientan cómodamente con sus piernas dobladas hacia afuera. La cabeza debe quedar a por lo menos 1 pulgada a 1 pulgada y media de la orilla de la parte superior del armazón plástico.

Cuando sea tiempo de voltear el asiento de seguridad convertible para mirar hacia el frente, basado en la edad del niño y el tamaño, es importante que lea de nuevo el manual de instrucciones del fabricante. En general, el asiento de seguridad debe ajustarse a la posición vertical, los tirantes de hombro deben moverse a las ranuras a la altura o ligeramente por encima del nivel de hombros (revise las instrucciones) y el cinturón del vehículo o aditamentos LATCH\* tienen que moverse a una parte diferente del asiento de seguridad. Es esencial que estos ajustes sean hechos de acuerdo a las instrucciones del fabricante para prevenir posibles lesiones de gravedad en el niño. Para cualquier asiento de seguridad que sea orientado hacia el frente, la correa de sujeción superior (tether) debe ser conectada al ancla del vehículo para reducir el movimiento hacia el frente de la cabeza del niño.

Otro tipo de asiento para niños que tengan por lo menos 2 años y pesen por lo menos 30 libras, dependiendo del modelo, es el que se usa mirando hacia el frente solamente y cuenta con arnés. Este tipo de asiento queda bien hasta las 65-90 lbs. La correa de sujeción superior (tether) debe ser conectada al vehículo. Los modelos actuales vienen con un arnés removible y son llamados asientos de combinación o asiento para niño/boosters. (Algunos fabricantes les llaman a estos asientos boosters de respaldo alto, lo cual es confuso ya que el término “booster” generalmente es usado para describir un asiento para niños más grandes que no tiene arnés). Un niño que sea alto y delgado puede acomodarse en un asiento con arnés por más tiempo usando un asiento de combinación, el cual es más alto que un asiento convertible y tiene ranuras más elevadas para los tirantes. Para una mejor protección, use el arnés integrado hasta que ya no le quede al niño.

Algunos vehículos pueden ordenarse con asientos de seguridad integrados. La mayoría puede usarse con arnés hasta las 60 lbs. Los asientos integrados deben cumplir con las mismas normas de aquellos productos que no están integrados en los vehículos. Otros pueden modificarse para usarse con cinturón de cadera y hombro una vez que el niño tenga la edad y el tamaño suficiente para usar un “booster”.

*\*LATCH significa Sistema Bajo de Anclaje y Correas para Niños por sus siglas en Inglés. La sujeción del booster mediante el conector y las barras de anclaje bajo es hecha para prevenir que un booster que no esté siendo usado se convierta en un misil en caso de un choque o una parada repentina.*

## Niños más grandes

Si un niño ya está listo para permanecer sentado sin necesidad de usar un arnés de 5 puntos, un booster con tirante posicionador es el siguiente paso. La opción más flexible es un booster con respaldo removible que acomoda el cinturón de hombro apropiadamente. Los ganchos del cinturón o “brazos” en este tipo de booster ayudan a prevenir que el cinturón se deslice hacia la parte superior del abdomen. Si su niño viaja en un vehículo que tiene un asiento con respaldo bajo y no tiene apoyo para la cabeza, necesita un booster con respaldo para prevenir una sacudida en caso de un choque trasero. Existen algunos boosters con respaldo alto que además requieren que el asiento del vehículo apoye la cabeza del niño y que no se pueden usar cuando el respaldo del asiento del vehículo es muy bajo. Los boosters actuales están certificados para usarse hasta las 80-120 libras, pero algunos niños pueden necesitar un sistema de arnés especial debido a que sus caderas son muy anchas para usar un booster o porque el asiento del vehículo no brinda apoyo a la cabeza. Busque una base ancha o ajustable si el niño es bajito y un poco obeso. Existe un producto para cambiar la posición del cinturón de cadera llamado Dorel Safety 1st Incognito para niños de 60-120 lbs. que pueden acomodarse correctamente el cinturón de hombro pero necesitan ayuda para que el cinturón de cadera se coloque sobre sus muslos.

Si el niño tiene un asiento de combinación (un asiento de seguridad con arnés removible), se puede usar como booster con los tirantes de cadera y hombros del vehículo cuando ya no quepa en el arnés (vea las instrucciones para el peso máximo). No obstante, muchos asientos de combinación y algunos boosters con respaldo alto sostienen el cinturón de cadera demasiado elevado y/o empujan el cinturón de hombro fuera de la posición apropiada. El cinturón del hombro debe cruzar el centro del hombro y quedar sobre el pecho del niño; el cinturón de cadera debe tocar la parte superior de los muslos.

La mayoría de niños necesitan usar un booster con tirante posicionador hasta que tengan de 10 a 12 años, dependiendo de la altura a la que queda el niño cuando está sentado, de la hondura del asiento del vehículo y dónde es colocado el asiento de seguridad en el carro. El niño debería continuar usando el booster hasta que se pueda sentar completamente recargado en el respaldo del asiento del vehículo y que sus rodillas se doblen cómodamente a la orilla del asiento. De otra manera, el niño podría deslizarse hacia abajo o hacia el frente, lo cual es muy peligroso. El cinturón de cadera debe tocar la parte superior de los muslos y el cinturón de hombro debe estar centrado entre el hombro y el pecho. Finalmente, el niño deberá permanecer sentado así durante todo el viaje<sup>2</sup>.

Existen hoy en día muchos asientos de seguridad con arnés interno y chalecos para viajar que brindan sujeción superior del cuerpo para niños que pesan hasta 50-90 libras. Los niños que no tienen por lo menos de 3 o 4 años o que son muy activos, probablemente no se queden sentados sin estar abrochados con un sistema de arnés de 5 puntos. Los boosters no funcionan bien para estos niños ya que podrían deslizarse hacia el frente o colocar el cinturón de hombro por detrás de la espalda o debajo del brazo. Los niños más grandes que viajan en carros que no cuentan con cinturones de hombro en el asiento trasero (pre-1990) también necesitan usar un asiento de seguridad con arnés, ya que los asientos booster no pueden usarse solamente con el cinturón de cadera.

---

<sup>2</sup> Consulte la forma #630s para la Prueba de los 5 Pasos

La mayoría de niños necesita viajar en un asiento booster desde la edad de 10 a 12 años. Al usar un booster en lugar de usar solamente el cinturón de seguridad se previenen en un 45% las lastimaduras por choques.

Si su niño no está usando un booster, haga la simple prueba que aparece abajo la próxima vez que viajen juntos en el carro. Usted podría darse cuenta que su niño no está listo todavía para usar un cinturón de seguridad sin un booster.

### **La Prueba de los 5 Pasos**

1. ¿Se sienta el niño completamente contra el respaldo del asiento del carro?
2. ¿Se doblan cómodamente las rodillas del niño a la orilla del asiento del carro?
3. ¿Cruza el tirante de hombros entre el cuello y el brazo?
4. ¿Está el cinturón de cadera colocado lo más bajo posible, tocando la parte superior de las piernas?
5. ¿Puede mantenerse el niño sentado así durante todo el viaje?

Visite la página de Internet [www.carseat.org](http://www.carseat.org) para obtener una lista de asientos booster, saber cómo seleccionarlos y para La Prueba de los 5 Pasos.

<b><i>SafetyBeltSafe</i> U.S.A.</b> P.O. Box 553, Altadena, CA 91003 <a href="http://www.carseat.org">www.carseat.org</a> 800/745-SAFE (English)      800/747-SANO (Spanish)
---

This document was developed by SafetyBeltSafe U.S.A. and may be reproduced in its entirety.  
Important: Call to check if there is a more recent version before reproducing this document.