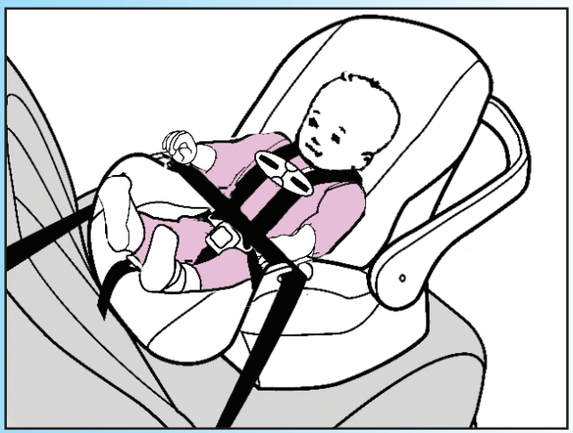
CÓMO USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

- Lea los manuales de instrucciones del asiento de seguridad y del vehículo.
- Vista al bebé con ropa apropiada que permita colocar la correa de entrepiernas en medio de éstas.
- Si el asiento de seguridad viene con un acojinado extra para infantes, úselo para mejorar la postura y la comodidad del bebé.
- Jale los tirantes de los hombros para ajustar los tirantes de las piernas, después use el arnés para ajustar los tirantes de los hombros. No debe poder pellizcar o doblar ninguna parte de los tirantes entre sus dedos.
- Asegúrese de que los tirantes permanezcan sobre los hombros (no sobre los brazos) y de que el seguro del pecho esté a la altura de las axilas.
- Coloque el asiento orientado hacia atrás en el asiento trasero.
- Ajuste el ángulo de acuerdo a las instrucciones. La cabeza del bebé no debe inclinarse hacia el frente.
- Revise que la instalación es firme jalando la parte de abajo del asiento hacia el frente y hacia los lados. El asiento de seguridad no debe moverse más de una pulgada.
- ¡Nunca use un asiento orientado hacia atrás en el asiento de enfrente del vehículo si éste tiene una bolsa de aire para pasajero!
- Llame 866-SEAT-CHECK o vaya a www.seatcheck.org para que su instalación sea revisada.



DÓNDE OBTENER UN ASIENTO DE SEGURIDAD

Compre un asiento nuevo en las tiendas para bebé, tiendas de departamento o en línea. Asegúrese de que pueda ser regresado y mantenga la caja y el recibo por si acaso no se ajusta al bebé, al auto o es muy difícil de usarse.

Cheque con los hospitales locales, centros de salud y grupos de comunidad para obtener un asiento gratis o de bajo costo. Si alguien de su confianza le está ofreciendo un asiento usado, asegúrese de que nunca haya sido usado en un choque, de que no haya caducado y que no esté dañado o haya sido retirado del mercado. Revise el libro de instrucciones para asegurarse de que no le hacen falta partes. Pida una forma a SafetyBeltSafe U.S.A. para asegurarse de hacer todas las preguntas adecuadas sobre el asiento.

PARA MAS INFORMACIÓN

Para más información acerca de la protección de los bebés antes y después de nacer, llame a la "Safe Ride Helpline" (310-222-6862 o 800-747-SANO) o vaya a www.carseat.org. Le podemos mandar otra información, tal como proteger a los bebés prematuros y a niños con problemas médicos.

***SafetyBeltSafe* U.S.A.**
Box 553, Altadena, CA 91003

Directora Ejecutiva: Stephanie M. Tombrello, LCSW, CPSTI

Productora: Cheryl A. Kim, CPST

Originalmente desarrollado con el apoyo de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Los Angeles.

Revisado Abril del 2014

©2014 SafetyBeltSafe U.S.A.

PROTEJA A SU BEBÉ...

SU CUERPO – LA PRIMERA PROTECCIÓN DE SU BEBÉ

Tanto como 5 veces más, bebés mueren en colisiones de tráfico antes de nacer, que los que mueren dentro del primer año de haber nacido. Aproximadamente, la mitad de estas muertes se hubieran podido evitar si la mujer embarazada hubiera usado el cinturón apropiadamente. El Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología les recomienda a las mujeres embarazadas que "los cinturones de seguridad son eficaces y deben usarse."

CÓMO FUNCIONAN LOS CINTURONES

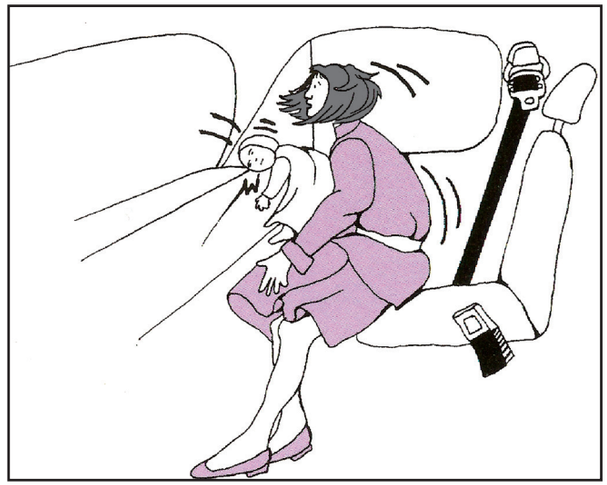
Al frenar el auto en seco, su cuerpo sigue el movimiento del auto hacia adelante, hasta que algo lo pare – el tablero, el parabrisas, o la calle – al menos que su cinturón se estire y ayude a frenarlo gradualmente. De acuerdo a un estudio, la combinación del cinturón puesto apropiadamente y la bolsa de aire, dan la mejor protección. Vaya al médico después de cualquier choque, aunque sea leve, para que su bebé pueda ser monitoreado.

CÓMO USAR SU CINTURÓN DE SEGURIDAD

- Coloque el cinturón de cadera por debajo del bebé.
- Coloque el cinturón de hombro sobre éste y cruzando el centro de su pecho, nunca por debajo del brazo.
- Use su cinturón en cada viaje.
- Si usted está manejando, recorra su asiento hacia atrás tan lejos como se pueda del volante, tablero o bolsa de aire.

LOS ASIENTOS Y CINTURONES DE SEGURIDAD SALVAN VIDAS

Las colisiones de tráfico son la causa #1 de muertes de niños y jóvenes, pero la mayoría de estas muertes se hubieran podido prevenir si ellos hubieran usado los asientos y cinturones de seguridad.



El peor lugar en el carro para su bebé, es en sus brazos. Cuando usted está viajando a solo 30 mph y el carro frena en seco, su cuerpo libre de ataduras sigue el movimiento hacia adelante y podría aplastar a su bebé con más de una tonelada de fuerza.

Nunca coloque a dos personas dentro del mismo cinturón. En un choque, su cuerpo junto con el cinturón de seguridad podrían apretar al niño con una fuerza tremenda.

ES LA LEY

Cada estado tiene una ley que requiere que los conductores de auto protejan a los niños pequeños usando asientos y cinturones de seguridad.

PREPARÁNDOSE PARA EL PRIMER VIAJE DEL BEBÉ

Compre el asiento de seguridad antes de la fecha de nacimiento de su bebé para así tenerlo listo cuando llegue el tiempo de su primer viaje. Practique con una muñeca antes de que su bebé nazca. Muchos de los asientos de seguridad pueden ser ajustados para acomodar aún al recién nacido más pequeño. Su bebé estará seguro y cómodo cuando usted use el asiento de seguridad en cada viaje.

EL MEJOR ASIENTO PARA SU BEBÉ

1 Escoja un asiento seguro

Compre un asiento que tenga la calcomanía de seguridad federal. Los asientos usados podrían ser retirados del mercado por falta de partes o por tener daños invisibles de un choque. Mande por correo la tarjeta de registración para saber si el asiento ha sido retirado del mercado.

2 Escoja entre dos tipos:

Mirando hacia atrás

Acomoda desde recién nacido hasta las 22-40 lbs.

Se remueve de la base para ser usado fuera del auto.

Después se necesitará un asiento más grande.

Convertible

Se ajusta a niños recién nacidos hasta las 35 lbs. o más orientado hacia atrás.

Se puede usar de 40-90 lbs. orientado hacia el frente.

3 Pruebe antes de comprar

Asegúrese de que el asiento de seguridad se acomode a su carro (s), que lo pueda sujetar correctamente y que el sistema de arnés sea conveniente para que usted lo use.

A CÓMO SU BEBÉ VA CRECIENDO

Mantenga a su bebé mirando hacia atrás hasta que tenga por lo menos dos años, preferiblemente más. Es cinco veces más seguro que el viajar mirando hacia enfrente. Es tiempo de comprar un asiento nuevo cuando la cabeza del bebé está a menos de una pulgada de la orilla del armazón de plástico o si el bebé excede el peso indicado en el asiento.