

## “¿Pero mi niño no se queda sentado en la Silla de Seguridad!”

### Hágase las siguientes preguntas:

- ❖ ¿Están los tirantes de hombro lo suficientemente ajustados? Junte los dedos pulgar y anular debajo del tirante y asegúrese de que no haya espacio para separarlos. Mantenga el seguro para el pecho al nivel de la axila para sostener los tirantes en su lugar.
- ❖ ¿Cabe bien su niño en la silla de seguridad? Lea las instrucciones que traía la silla. Para máxima comodidad y seguridad asegúrese de que la silla sea apropiada para la edad, estatura y peso del niño.
- ❖ ¿Ha estado viajando su niño por mucho tiempo sin tener un descanso? Haga planes de hacer paradas frecuentes para dejar que los niños corrajeen. Asegúrese de que hagan mucho ejercicio antes de iniciar un viaje largo.
- ❖ ¿Se abrocha usted el cinturón? Al hacerlo, les da un buen ejemplo y se protege usted mismo.
- ❖ ¿Será que su niño pequeño se siente celoso de un hermano mayor que viaja en el asiento de enfrente? A nadie le gusta sentirse aislado. Además, todos los niños deben viajar en el asiento trasero, ya que es la parte más segura del carro.
- ❖ ¿Está alguien más permitiéndole a su niño viajar sin estar abrochado cuando usted no está presente? La familia entera necesita estar de acuerdo que todos se deben abrochar el cinturón por cuestión de seguridad.

### Tome tiempo para fomentar el buen comportamiento

- ❖ Mantenga juguetes y libros de tela dentro del carro — nada que sea pesado o con orillas cortantes que pudieran dañar a alguien en caso de un choque. Dé un juguete a la vez. Esconda aquellos de los cuales su niño ya está cansado—y sáquelos en otra ocasión.
- ❖ Canten canciones juntos o toque cassettes de música que le gustan a su niño.
- ❖ Permítale a su niño abrochar a su osito o muñeca en una silla de seguridad extra que tenga en el carro o en una de juguete (disponible en la sección de muñecas de la tienda de juguetes). Déjelos viajar uno al lado del otro.
- ❖ Use estrellitas doradas u otro tipo de calcomanías en un calendario de pared para llevar la cuenta del número de veces que su niño ha permanecido abrochado. Al final de un buen día, dele un obsequio pequeño, tal como un cuento extra antes de ir a dormir, 10 minutos extra en el parque o permítale que le llame a la abuela para hacer alarde de sus estrellitas doradas cuando su niño esté lo suficientemente grande, permítale colocar las calcomanías en el calendario por sí sólo.

### ¿Cómo enseñarles nuevos hábitos?

- ❖ Haga planes de salir fuera a un lugar de diversiones tal como un patio de recreo o a la casa de un amigo. Dígale a su niño con firmeza que permanezca abrochado durante todo el viaje. Muestre una expresión de felicidad si su niño se porta bien.
- ❖ Planee irse temprano al trabajo o a cualquier lugar que usted maneje por un par de semanas. Cada vez que su niño se salga de la silla de seguridad, oríllese y pare el carro. Actúe enfadado, pero no enojado. A ellos les aburre verlo enfadado, ¡pero les divierte verlo enojado! Dígale que podrán irse hasta que todos estén abrochados de nuevo.
- ❖ Cuando su niño alcance la edad de “lo hago yo sólo” (alrededor de los 2 años), déjelo que se convierta en el oficial de seguridad de la familia. Se sentirá contento de recordarle que se abroche, en caso de que usted lo “olvide”. Enseñe a su niño a abrocharse sin su ayuda, pero revise que los tirantes estén ajustados y la hebilla esté con seguro.
- ❖ Algunas veces un padre necesita el apoyo de una persona especial que su hijo admire. Haga arreglos para visitar una estación local de bomberos, un agente de policía, un maestro de escuela o a otro niño que ayude a reforzar el mensaje de “abrocharse el cinturón”.
- ❖ Cancele las salidas de diversión si su niño no permanece abrochado. La siguiente vez que se salga de la silla, oríllese, actúe enfadado, asegúrese que todos se abrochen—Y ENTONCES váyase de regreso a casa.
- ❖ Dígale a su niño que cancelará otros obsequios si es necesario —¡y en verdad hágalo!

**SafetyBeltSafe U.S.A.** P.O. Box 553, Altadena, CA 91003      [www.carseat.org](http://www.carseat.org)  
310/222-6860, 800/745-SAFE (English)      310/222-6862, 800/747-SANO (Spanish)

This document was developed by SafetyBeltSafe U.S.A. and may be reproduced in its entirety.

Important: Call to check if there is a more recent version before reproducing this document. #635s (6/29/01)